

La lista tesoro de 120 creencias

Las creencias controlan nuestras vidas. Sobre todo sin, que seamos conscientes de ello.

1. Califica las siguientes oraciones de 0 (sin emoción) a 10 (emoción directa) y escribe el número a su costado.

Muy interesante: Cada creencia puede verse totalmente diferente. Ninguna es la verdad, solo el espejo de tu pensamiento actual sobre las finanzas. Sin embargo, el dinero en sí es 100% neutral. Es como un cuchillo: Podemos matar a alguien con el o hacer una comida riquísima.

Cómo lo usamos no es error del cuchillo, todo depende de nosotros, y como lo vamos a usar. Así es con dinero! Siempre decidimos cómo pensamos de él! Vamos a encontrar siempre razones para cada opinión.

2- Formula después las creencias negativas positivamente, por ejemplo. B. "La riqueza es cuestión de suerte" se convierte en "Soy el dueño de mi futuro financiero". Una excelente adición es recitar esta oración en paralelo con el llamado cross-running :

- Siéntate y Coloca primero tu brazo izquierdo en la rodilla derecha, luego cambias y pones tu brazo derecho en la rodilla izquierda.
- Hacer esto en un movimiento alterno fluido. Lo importante es que se invierte, por lo que conecta ambos hemisferios de tu cerebro.
- Al hacerlo, habla en voz alta sobre tus nuevas creencias positivas para implementarlas en tus vías neuronales. Puedes ver el ejercicio aquí: <https://youtu.be/qfWxzIWcTm8>



Übung Kreuzlaufen

Cuanto más emocionalmente hagas este ejercicio, más información nueva ingresará a tu cerebro y a tu subconsciente. **Sonríe, se feliz de tu futura bendición, entra en todos los sentidos.**

La explicación científica: cuando se cruzan ambas mitades del cerebro, ese se activa y la nueva información ingresa al cerebro sin filtro.

Es bueno saberlo: el ejercicio proviene de la kinesiología. No solo estás haciendo algo bueno para tu bolso, sino también para tu salud. El ejercicio es muy bueno para el estrés, para obtener más energía y para una mayor capacidad cerebral.

La salud y la riqueza monetaria son posibles e incluso pueden sustentarse :-)

Si haces esto diariamente (preferiblemente frente al espejo) y visualizas la oración positivamente, tu mente subconsciente cambiará más y más. Luego pensarás de manera diferente, actuarás y lograrás mejores resultados.

Si calificas la oración después del día 1 y el 30, el número habrá cambiado (a veces significativamente).

Consejo inteligente y cómo lo hago yo mismo: Rellena la lista cada año y agrega todos tus puntos y divide el número total por 120. Entonces tienes el número promedio y qué positivo o negativo piensas acerca del dinero. Ejemplo: $653/120 = 5.44$. Esto corresponde a un grado de 54.4%, lo negativo que esta persona piensa sobre el dinero. Si lo haces todos los años, puede hacer un seguimiento del progreso en tu pensamiento.

Este ejercicio va a cambiar tu vida para siempre. Prometido!

Si empiezas y lo haces siguiéndolo a lo largo!

Aquí va la lista de creencias:

1. La riqueza es una cuestión de suerte.

2. Soy demasiado viejo para ser Rico.

3. Cuando mis hijos crecen en riqueza, hay un peligro de volverse débiles y adictos a las drogas.

4. En estos momentos es difícil hacerse rico.

5. Soy demasiado joven para hacerme rico.

6. No soy lo suficientemente inteligente como para hacerme rico.

7. No me haría ningún bien ganar un montón de dinero porque entonces solo tendría que pagar más impuestos.

8. La búsqueda de riqueza a menudo se produce a expensas de la salud.

9. Dios ama a los pobres.

10. Realmente, no tengo posibilidad de ser rico.

11. Tengo miedo de ir a la quiebra.

12. Con mucho dinero, desarrollas menos espiritualidad.

13. No es el momento para mí, ni mi vida financiera de participar plenamente en el éxito.

14. Es difícil para mí aceptar dinero.

15. No puedo simplemente aumentar mis ingresos como quiero.

16. Si el éxito es fácil, no vale la pena.

17. El dinero se me va como agua entre mis manos.

18. Ser rico: como mujer, es más difícil.

19. Si gano más, todo lo que tengo que hacer es pagar más impuestos.

20. Uno no puede luchar por la riqueza y al mismo tiempo ser feliz y ser cumplir con todo.

21. El dinero corrompe lo artístico y creativo.

22. Los ricos tampoco son felices.

23. Los asesores financieros y los bancos son ladrones.

24. No puedes hacerte rico con lo que más te gusta.

25. Para hacerse rico, debes aprovecharte de otras personas.

26. Desafortunadamente no puedes tener todo lo que quieres.

27. Solo puede obtener una gran cantidad de dinero a través de las dificultades y la imprudencia.

28. Si tuviera mucho dinero, me sentiría financieramente seguro.

29. El dinero te hace presuntuoso.

30. A menudo tengo mala suerte.

31. Ser rico también tiene su precio.

32. Se necesita mucho trabajo, esfuerzo y fuerza para enriquecerse.

33. Es mejor ser pobre y saludable que rico y enfermo.

34. No tengo suficiente educación para enriquecerme.

35. La mayoría de las buenas oportunidades ya han terminado.

36. El ahorro es sofocante.

37. Los ricos tienen pocos amigos verdaderos.

38. Desearía no tener que cuidar el dinero.

39. No me gusta usar dinero.

40. El mundo de los activos financieros es complicado y difícil. No puedes aprender a ser rico.

41. Cuando obtienes dinero, otra persona debe haberlo perdido.

42. En su mayoría, la gente rica probablemente haya hecho algo malo o deshonesto para obtener el dinero

43. No soy "lo suficientemente bueno" para ser rico.

44. Está bien comprar bienes, vacaciones y autos a crédito.

45. Tener mucho dinero también significa tener una gran responsabilidad.

46. Tener demasiado dinero es un signo de avaricia.

47. No estoy especialmente dotado para lidiar con el dinero y las finanzas.

48. Si me hago rico, eso no le pasará a algunas personas en mi vida y es posible que se alejen o no me quieran más.

49. La riqueza no es para personas como yo.

50. Demasiado dinero es inmoral.

51. Depende del destino si me haré rico o no.

52. Los ricos terminan en cadáveres.

53. Hay cosas más importantes que el dinero.

54. Si tengo mucho dinero, no me importa ser más feliz.

55. La riqueza es a costa de mi familia.

56. Uno debe estar contento con lo que tiene.

57. Con mucho dinero, te vuelves flojo.

58. No puedo manejarme bien con dinero.

59. Simplemente no está en mi destino ser rico.

60. El dinero es el comienzo de todo mal.

61. La búsqueda de riqueza podría ser estrés y causar problemas de salud.

62. Los ricos son personas solitarias.

63. La riqueza te hace snob y arrogante.

64. No necesito más de lo que tengo, porque tengo todo.

65. Es medio loco exagerar su cuenta.

66. El dinero puede traer problemas.

67. Si tuviera mucho dinero, podría ser asaltado.

68. Todo es destino.

69. Cuando eres rico, las mujeres / hombres solo aman tu dinero y no a tí como humano.

70. Dado mi pasado, la vida sería rica en muy difícil.

71. Mucho dinero es decadente.

72. No gano más de lo que tengo.

73. Nunca he tenido suerte.

74. La modestia es un adorno.

75. El dinero destruye a las personas.

76. No puedo hacerlo solo, necesito la ayuda de otros.

77. Si pido ayuda a otros, me pensarán débil.

78. Si tuviera demasiado dinero, podría volver a perderlo.

79. Hacer dinero está relacionado con la lucha y el conflicto.

80. Solo se puede obtener dinero con dinero.

81. Estoy bien, ya no quiero trabajar duro.

82. Nunca sabré si la gente esta conmigo por mí o sólo por mi dinero.

83. Si tengo mucho dinero, todos querrán algo de mí.

84. Si tienes mucho amor, felicidad y salud, entonces no necesitas dinero.

85. Disfruto la vida en lugar de ahorrar.

86. Los imperios no pueden dormir pacíficamente.

87. Mucho dinero me convertiría en alguien distinto con mi pareja y la perdería, no me querría más.

88. No necesito preocuparme por mi dinero porque no soy de tener mucho.

89. Hay más cosas que el dinero.

90. Nunca tendría que guardarme el autocontrol.

91. Si uno no nació rico, es poco probable que alguna vez se vuelva rico.

92. El dinero rompe la amistad.

93. Preferiría gastar ahora, ya que no sé lo que haré en el futuro con mi dinero.

94. Tengo el potencial para hacerme rico, solo necesito la oportunidad correcta.

95. La mayoría de los activos financieros, excepto los de un banco, conllevan un gran riesgo.

96. Solo Dios puede prescribir, que yo sea pobre, rico, o clase media.

97. Dinero huele mal.

98. Gasto más y más dinero de lo que tengo.

99. El ahorro es monótono.

100. El dinero no es todo en este mundo.

101. Desde el punto de vista espiritual, es mejor ser pobre que ser rico.

102. Es más probable que un camello atravesase el ojo de una aguja que una persona rica vaya al cielo.

103. El dinero es impuro.

104. No es lo mío vender o anunciar cosas.

105. No tengo tiempo suficiente para hacer algo con mi dinero.

106. No hablo de dinero.

107. La riqueza pone celosos a los demás.

108. Estoy completamente satisfecho con lo que tengo.

109. Si tuviera mucho dinero, mis hijos podrían ser secuestrados.

110. La riqueza comienza con un buen trabajo y un Ingresos seguro.

111. Sin trabajo, ninguna recompensa financiera.

112. Las personas deberían poder vivir cómodamente y no en el mundo Abundancia.

113. Mucho dinero también crea problemas y problemas.

114. No está bien tener mucho más dinero que el que tus Padres ganaron.

115. La búsqueda de la riqueza deja poco tiempo para todo lo demás en la vida.

116. Hacerse rico está determinado principalmente por la felicidad.

117. Si fuera rico y luego perdiera todo, las personas creerían que soy un fracaso.

118. Las inversiones financieras no son para personas que no tienen mucho dinero.

119. Si quieres vivir en la riqueza, tienes que hacer algo por ello.

120. Estoy demasiado ocupado para agregar tiempo extra y energía a mi vida buscando una inversión.